



# 5 TAGE WOCHE

Wir innovieren & testen die **4-Tage-Woche**

## FAQ ekipas 4-Tage-Woche-Pilot

Nach intensiver Vorbereitung und einer überwältigend positiven Datenlage aus vorangegangenen Studien haben wir uns entschieden im 3. Quartal 2023 vom 1. Juli bis zum 30. September die 4 Tage-Woche zu pilotieren.

Dies ist für uns ein mutiger Schritt, der Neugier oder Bedenken hervorrufen mag. Während des gesamten Piloten sind wir offen für Feedback. Für die möglicherweise häufig gestellten Fragen in diesem Zusammenhang haben wir ein FAQ-Dokument erstellt.

### 1. WARUM JETZT?

*Bravery* und *Team is key* sind zwei Kernwerte, auf deren Basis wir bei ekipa Entscheidungen treffen. *Bravery* bedeutet, mutig neue Wege zu gehen. Die 4-Tage-Woche ist ein neuer Weg in die Zukunft der Arbeit. Diesen Weg wollen wir gemeinsam mit unserem Team beschreiten!

*Team is key* bedeutet für uns, dass Teamspirit entscheidend ist für ein erfolgreiches Unternehmen, bei dem es um mehr geht als nur um Arbeit. Wir möchten einen Ort schaffen, der Mental Health fördert, Mitarbeiterbindung stärkt und zu Innovationen anregt. Einen Ort, an dem Leistung nicht nur erwartet, sondern auch gefördert und anerkannt wird. Potentiale entfalten und diese nutzen ist Kern unseres Geschäftsmodells.

Aber ist eine Quote von 5:2 (5 Arbeitstage, 2 Erholungstage) wirklich nachhaltig das Beste, um das volle Potential unseres Teams zu entfalten? Das haben wir uns bei unserem Strategietag Ende 2022 gefragt. Großangelegte Studien zur 4-Tage-Woche von renommierten akademischen Institutionen, wie Oxford University und Harvard, zeigen etwas anderes. Bereits ein Regenerationstag

mehr (4:3 Tage) bringt positive Effekte für das Team und die Mitarbeitenden hervor. Das Team ist motivierter, kreativer und produktiver, wenn es erholt ist. Ein regenerierter Muskel ist stärker als ein erschöpfter. Und so erwarten wir uns von der mutigen Entscheidung der Pilotierung einer 4-Tage-Woche, dass wir uns als Team gemeinsam aufs nächste Level bringen.

Wir leben Innovationen. Das ist unsere Mission – intern & extern. Indem wir uns auf diesen Piloten einigen, decken wir auf, an welchen Stellen wir effizienter arbeiten, wo wir automatisieren können und wo wir bewusst „Unterlasser“ sein wollen und „Dinge einfach mal sein lassen“ können. Die kundenseitig ruhigeren Sommermonate sind ein passender Zeitpunkt um neue Wege zu verproben.

## **2. WELCHEN GLOBALEN IMPACT WOLLEN WIR ERZIELEN?**

Unsere Vision ist es, die Gesellschaft nachhaltig positiv zu verändern. Mit dem Teilen der Ergebnisse unseres Piloten wollen wir andere Unternehmen befähigen, ähnliche Schritte zu gehen. Wir sind überzeugt, dass wir so einen Beitrag zur globalen mentalen Gesundheit leisten können. Durch den steigenden Einsatz von Automatisierung und KI wird unsere Gesellschaft von morgen weniger operativ, dafür mehr steuernd, strategisch und kreativ herausgefordert. Das bindet Ressourcen im Gehirn, sodass Gehirnfunktionen und -kapazitäten und damit ein maximal regeneriertes Gehirn umso wichtiger werden.

## **3. WAS KÖNNEN UNSERE KUND:INNEN UND INNOVATOR:INNEN SOWIE PARTNER :INNEN AUS WIRTSCHAFT & WISSENSCHAFT, GESELLSCHAFT & POLITIK ERWARTEN?**

Neben dem Offensichtlichen, dass wir freitags nicht erreichbar sein werden, können unsere Stakeholder gemäß unseres Wertes *Quality First* eine gleichbleibend hohe Qualität in unseren Open Innovation Programmen erwarten.

Wir haben uns in den vergangenen Monaten intensiv auf diesen Schritt vorbereitet und einige interne Prozesse auf diese Veränderung angepasst. Darüber hinaus könnt ihr im Hinblick auf eure Ansprechpartner:innen bei ekipa Folgendes erwarten:

- Weniger Abwesenheit durch weniger Krankheitstage
- Eine gesteigerte Produktivität durch positive Einflüsse auf Motivation und Wellbeing
- Einen noch stringenteren Planungsansatz im Hinblick auf eure Projekte

- Eine langfristig erfolgreiche Zusammenarbeit aufgrund einer höheren Retention Rate aufgrund einer intensiveren Bindung der Mitarbeitenden an das Unternehmen durch die Positionierung als innovativer Arbeitgeber.

#### **4. WAS, WENN ICH ALS INTERESSENT:IN AN EINER GEMEINSAMEN INNOVATIONS-CHALLENGE EUCH AN EINEM FREITAG ERREICHEN MÖCHTE?**

Eine flexible und kundenorientierten Arbeitsweise steht bei uns immer im Fokus. Wenn ihr uns an einem Freitag bezüglich unserer Innovationsprogramme oder einer Rückfrage zu diesen erreichen möchtet, werden wir die Mail oder den Anruf zwar nicht direkt beantworten können, uns aber zeitnah zu Beginn der kommenden Woche zurückmelden. Eure persönlichen Ansprechpartner:innen bei ekipa setzen alles daran, euch trotz des Wechsels auf die 4 Tage-Woche den gewohnt hohen Standard an Unterstützung und zuverlässiger Kommunikation zu bieten. Eure Ziele und Anforderungen stehen dabei stets im Mittelpunkt! Wir wollen durch die positiven Effekte der 4 Tage Woche und unsere internen Prozesse dafür sorgen, dass eure individuellen Innovationsziele rechtzeitig mit uns erreicht werden: einer Teilnahme an einem unserer Innovationsprogramme soll nichts im Wege stehen!

Falls wir zum Beispiel in der Planungsphase eines Projektes schon fortgeschritten sein sollten, werden wir persönlich und proaktiv unsere zeitlichen Verfügbarkeiten an euch kommunizieren. Wir wollen stets einen transparenten Austausch zum Projekt Set-up sicherstellen, denn das fördert sowohl die Effizienz als auch eine gemeinsame Planungssicherheit!

Bei sehr dringenden Fällen könnt ihr euch statt an eure direkten Ansprechpartner an die Mailadresse [hello@ekipa.de](mailto:hello@ekipa.de) wenden.

#### **5. WAS, WENN ICH ALS KUND:IN MIT EINEM LAUFENDEM PROJEKT EUCH AN EINEM FREITAG ERREICHEN MÖCHTE?**

Während der Pilotphase der 4-Tage-Woche werden wir uns in nicht-dringenden Fällen nach unserer Rückkehr am darauffolgenden Montag schnellstmöglich zurückmelden.

Wenn ein Notfall im Projekt auftritt und dein Anliegen sehr dringlich ist, kannst du dich an [hello@ekipa.de](mailto:hello@ekipa.de) wenden. Dein:e Projektmanager:in wird im Onboarding die telefonische Erreichbarkeit an Freitagen besprechen.

Um zu ermöglichen, dass Projektinformationen für dich transparent einsehbar sind, werden wir dir darüber hinaus Zugang zu einem geteilten digitalen Ordner

geben und den Projektablauf und -status frühzeitig und proaktiv an euch kommunizieren.

## **6. WAS, WENN ICH ALS INNOVATOR:IN/ POTENZIELLE:R TEILNEHMENDE:R EUCH AN EINEM FREITAG ERREICHEN MÖCHTE?**

Während der Pilotphase der 4-Tage-Woche werden wir uns in nicht-dringenden Fällen nach unserer Rückkehr am darauffolgenden Montag schnellstmöglich bei euch zurückmelden. Schau dir bis dahin gerne unsere generischen Challenge-FAQs oder unsere Challenge-spezifischen FAQs an, die du auf der jeweiligen Challenge Seite auf unserer Plattform findest. Vielleicht erhältst du hier die passende Antwort.

Wenn ein Notfall im Rahmen deiner Teilnahme auftritt und dein Anliegen sehr dringend ist, kannst du dich an [hello@ekipa.de](mailto:hello@ekipa.de) wenden.

Für unsere Finalteams werden wir in Zukunft auch ein entsprechendes FAQ-Dokument zur Verfügung zu stellen, damit der Ablauf während der Collaboration Phase noch transparenter ist.

## **7. WAS WENN ICH ALS AKADEMISCHE:R PARTNER:IN EUCH AN EINEM FREITAG ERREICHEN MÖCHTE?**

In nicht-dringlichen Fällen machen wir es zur Priorität Ihr Anliegen nach unserer Rückkehr am darauffolgenden Montag schnellstmöglich zu bearbeiten.

Wenn ein Notfall im Rahmen unserer Academic Alliance auftritt, dann können Sie Katharina Heby, Head of Department Academic Alliance, telefonisch unter +49 176 17920076 kontaktieren oder eine E-Mail an [hello@ekipa.de](mailto:hello@ekipa.de) schreiben.

## **8. WAS IST WENN ICH ALS AKADEMISCHE:R PARTNER:IN EINES Eurer PROGRAMME, IN EINEN KURS EINBINDEN MÖCHTE, DER FREITAGS STATTFINDET?**

Auch für akademische Partner:innen finden wir eine Lösung, die eines unserer Programme in einen Kurs am Freitag einbinden möchten. Bitte sprechen Sie uns hierauf an und schreiben uns gerne eine E-Mail an [UR@ekipa.de](mailto:UR@ekipa.de)

## **9. BEDEUTET DIE 4-TAGE-WOCHE, DASS UNSERE PROJEKTE LANGSAMER DURCHGEFÜHRT WERDEN UND WIR INSGESAM WENIGER LEISTEN KÖNNEN?**

Nein, nach der derzeitigen Studienlage bedeutet dies, dass wir produktiver sein werden. Wir legen Wert auf eine vorrausschauende Planung, die einen fixen Projektplan miteinschließt. Darin sind unsere Kapazitäten frühzeitig berücksichtigt, sodass eine erfolgreiche, unbeeinträchtigte Projektdurchführung gesichert ist.

Teilnehmende unserer Innovation-Challenges werden weiterhin in ihrem gewohnten Rhythmus an ihren Lösungen arbeiten, sodass auch von dieser Seite der Erfolg unser Open Innovation Projekte unbeeinträchtigt ist.

## **10. AB WANN STARTET DIE PILOTIERUNG DER 4-TAGE-WOCHE?**

Das Pilotprojekt läuft vom 1. Juli 2023 bis zum 30. September 2023. In diesem Zeitraum arbeiten wir montags bis donnerstags und sind wie gewohnt erreichbar. Über eine Verlängerung der 4-Tage-Woche wird nach Datenerhebung im Laufe des Piloten entschieden.

## **OTHER QUESTIONS**

Wir wissen, dass nicht ab Tag 1 alles perfekt laufen wird. Gleichzeitig erwarten wir auch nicht, dass ihr dieselbe Ansicht zur 4-Tage Woche teilt wie wir. Wir möchten euch aber hiermit versprechen, alle eure Fragen zu beantworten und euer Feedback sehr ernst zu nehmen und in unseren kontinuierlichen Verbesserungsprozess einfließen zu lassen.

Wenn ihr weitere Fragen habt oder tiefere Einblicke gewinnen möchtet, könnt ihr an [hello@ekipa.de](mailto:hello@ekipa.de) schreiben.